



LOVRANSKE VILE

One with Nature • One with Life

Mulier Wellness vikend u Historic Spa Hotelu Villa Astra u Lovran
-obnova zdravlja i mladosti i edukacija o zdravlju-

Potpuno jedinstveni program za Vas i Vaše zdravlje. U povijesno zdravstvenom ambijentu Habsburške monarhije, dođite obnoviti svoje zdravlje i svoju mladost, poput prinčeva i princeza uz Mulier program. Spoj elegantnog chic ambijenta i suvremenog sofisticiranog Mulier programa.

Trajanje programa: od petka popodne do nedjelje popodne

Mjesto programa: Historic Spa Hotel Villa Astra, Lovran; www.lovranske-vile.com

Opis programa:

Priprema za Mulier wellness vikend: mjerenje Vašeg psihofizičkog stanja prije ulaska u program, putem zdravstvenog upitnika kojeg Vam šaljem emailom.

Petak: dolazak u Villu Astra u popodnevним satima, zdravi koktel dobrodošlice i šetnja, kratki uvod u program, zdrava večera, opuštajući tretman plutanja za detoksifikaciju organizma (klijentima kojima je indicirano), relaksacija i vježbe disanja.

Subota: Mulier vježbe za kralježnicu, zdravi doručak, šetnja uz more ili u lovorovoj šumi, zdravi ručak, slobodni sat, mediteranska aromamasaža, sat opuštanja iza masaže i 5 o'clock tea uz edukaciju (40 min) o održavanju zdravlja, zdrava večera, meditacija za laku noć.

Nedjelja: Mulier vježbe za kralježnicu, zajednička priprema zdravog doručka i doručak, šetnja do Opatije, povratak taksijem, zdravi ručak, zajednički zaključak i dogovor za daljnje aktivnosti po potrebi, odlazak.

Nakon odlaska s Mulier wellness vikenda: mjerenje Vašeg psihofizičkog stanja nakon programa, putem zdravstvenog upitnika kojeg Vam šaljem emailom, uz liječničku preporuku za daljnje održavanje Vašeg zdravlja.

Broj osoba: 2 – 6 osoba

Cijena programa po osobi: 3.800 kn

U cijenu je uključen smještaj, doručak, ručak, večera, piće neograničeno (čaj i limunada), tretman detoksifikacije organizma, mediteranska aromamasaža, tečaj pripreme zdravog doručka, tečaj optimalnog disanja u grupi, edukacija o održavanju zdravlja i pojedinačno mjerenje Vašeg psihofizičkog stanja prije i poslije programa te liječnička preporuka za Vas.

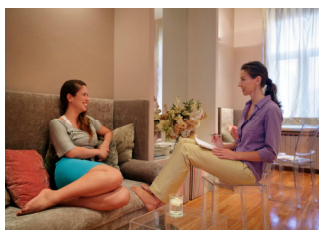
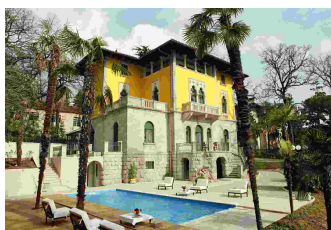
Ponijeti sa sobom: kupaći kostim, opremu za vježbanje, opremu za šetnju, elegantnu odjeću za subotnju večeru.

Organizacija programa, informacije i rezervacije: T: 099 2154 170

Program se održava u periodu od 1.10. – 30.04.

E: mulier@mulier.hr

W: www.mulier.hr



www.lovranske-vile.com | sales@lovranske-vile.com | +385 51 294400

Lovranske vile d.o.o. | Lovran - V. C. Emina II