



Pridružite nam se u otkrivanju, su-stvaranju i slavljenju života

### Opisi tretmana

- ◆ **Pulsna dijagnostika** je jedna od temeljnih dijagnostičkih metoda tradicionalne kineske medicine. Ona se praktično izvodi tako da se na palčanoj arteriji ispituje puls u tri pozicije i dva nivoa na desnoj i lijevoj ruci. Kompjuterska pulsna dijagnostika omogućila je da se upotrebom sofisticirane UZ sonde i kompjutorskog programa na identičnim pozicijama za manualnu palpaciju snime i obrade pulsogrami za 12 organa. Rezultat analize sličan je nalazu EKG-a. Na osnovu nalaza utvrđuje se glavni uzrok poremećaja i određuju terapijske smjernice za akupunkturno liječenje.
- ◆ **Shiatsu masaža** - Shiatsu masaža je oblik terapije koja svoje korijene vuče iz tradicionalne istočnjačke medicine. Shiatsu je japanska riječ nastala od 2 ideograma koji znače prst (shi) i pritisak (atsu). Uz primjenu dodira kao osnovnog principa, Shiatsu uključuje i nježno istezanje i tehnike upravljanja. Shiatsu radi s protokom energije ili kija koja kruži našim tijelom specijalnim energetskim kanalima, odnosno meridijanima. U Shiatsu-u se fizički dodir koristi za određivanje distribucije kija kroz tijelo kao i za korigiranje svih disbalansa koji u njemu mogu nastati. Za razliku od drugih oblika masaže, u Shiatsuu primatelj zadržava odjeću i pri masaži se ne koriste ulja.
- ◆ **Masaža vulkanskim kamenjem** - kombinira 10 istočnjačkih masažnih tehnika s toplinom i energijom vulkanskog kamena. Zagrijava i opušta bolne i napete mišiće. Eliminira efekte stresa i napornog rada. Djelujući kroz energetske točke balansira um i tijelo kreirajući osjećaj potpunog unutarnjeg mira i sklada.
- ◆ **Raindrop masaža** - Radi se o posebnoj tehnici aroma terapije koja oponaša padanje kišnih kapi po kralježnici koje se tada umasiraju pokretima indijskog pera. Terapija potječe od Lacota indijanaca i ima snagu čišćenja kralježnice i tijela od otrova i mikroorganizama, pomažući tako ravnanju kralježnice. Olakšava napetost i bol, podiže imunološki sustav i daje Vam nevjerojatan osjećaj blagostanja i sebe samih
- ◆ **Tretman plutanja** - opuštajući tretman plutanja je jedinstveni medicinski tretman, koji se koristi kako bi se postiglo stanje dubinskog opuštanja, do kojeg se inače može doći samo meditacijom ili neposredno prije sna. Lebdite u visoko koncentriranoj otopini Epsomove soli, a u pozadini čujete ugodnu glazbu. Smanjuje se Vaše opažanje osjetilima, što omogućava istinsko opuštanje. Opuštajući tretman plutanja pomaže pri smanjenju akutnih bolova te pozitivno djeluje protiv stresa.
- ◆ **Ayurvedska masaža** - indijska masaža koja stvara ravnotežu prirodnih elemenata (vatre, vode, zemlje, zraka i prostora) unutar tijela. Ima intenzivan terapijski efekt na tijelo, um i duh. Sa svakim udahom osjetiti ćete kako negativna energija napušta Vaše tijelo i kako udišete novu snagu.
- ◆ **Abhyanga shareera** - (masaža tijela sa 4 ruke) izvodi je jedan ili dva ayurvedska terapeuta istovremeno masirajući specijalnim ritmičkim pokretima toplim uljima koja se određuju na temelju individualne konstitucije i poremećaja. To je vrlo ugodna procedura koja jača imunološki sustav i poboljšava opću vitalnost i oslobađa tijelo od toksina...
- ◆ **Shiroabhyanga** - (masaže glave uljima koja imaju medicinska svojstva). Vrsta ulja se određuje prema konstituciji i vrsti poremećaja.
- ◆ **Udwarthanam** - je vrsta suhe masaže u kojem se koriste razni biljni prašci. Udwarthanam pogoduje smanjivanju kapha doshe odnosno smanjivanju tjelesne težine. Isto tako pomaže u smanjivanju kolesterola, kožnih problema, jača mišićni sustav, vraća mobilnost zglobovima, itd.
- ◆ **Dhara (Sirodhara)** - je procedura pri kojoj specijalno ulje u konstantnom ritmu curi na glavu. Ovo je iznimno opuštajuća procedura koja revitalizira, regenerira i pomlađuje um i tijelo