

## **Was bedeutet floating in einem floating Tank?**

Floating ermöglicht die tiefste Entspannung, die je zuvor möglich war. Im wesentlichen liegt man ungefähr ein Stunde ganz ruhig gestellt im Dunkeln, in einer warmen Lösung aus Epsom Salz und so dicht, das sie ganz mühelos floaten können. Während hören Sie sanfte Musik, die Ihnen zusätzlich hilft zu entspannen. Floating steht für mentale und physische Entspannung.

## **Werde ich Angst haben oder mich langweilen?**

Jeder, der regelmäßig floatet wird Ihnen bestätigen wie angenehm und tief sie sich entspannen während des floatens. Es ist eine Erfahrung, die an das Gefühl der Schwerelosigkeit grenzt und überraschenderweise entsteht kein Gefühl eingeengt zu sein.

## **Welchen Effekt hat Floating auf den Körper?**

In der Schwerelosigkeit ist der Körper in Balance und heilt sich innerlich selbst, weil die Sinne alle ruhen. Nachweislich senkt floating den Blutdruck und den Herzschlag und auch vermindert die durch Stress ausgelösten Chemikalien im Körper. Durch die angeregte Blutzirkulation werden alte Wunden und Schmerzen vermindert. Floating wird vor allem in verwendet bei Behandlungen gegen Stress, Angst, jet lag, Verbesserung der Konzentration und Kreativität. Eine Stunde floating hat den Effekt von 3 Stunden Schlaf.

## **Welchen Effekt hat Floating auf den Geist?**

Während des floatings werden langsamer Gehirnwellen produziert, Theta Wellen. Hier kann es zu intuitiven Eingebungen, ganz klaren Gedanken, starkem Gefühl der Freude und des Friedens kommen. Deshalb wird floating bei Behandlungen von Depressionen und Abhängigkeiten wie Rauchen und Alkohol eingesetzt. Oder auch in Schulen für das Super Learning.

## **Ist floating bei jeder Person erfolgreich ?**

Floating, wie auch bei anderen Dingen, passt nicht für absolut jeden, aber für die meisten. Es hängt auch von Ihrem Willen und Wunsch ab loszulassen und einfach zu schauen, was passiert. Möglicherweise müssen Sie ein paar mal floaten bevor Sie sich vollständig entspannen können, nämlich mental und körperlich. Es hängt von Ihrer Lebensart ab, was eine Stunde floating bei Ihnen bewirken kann, es kann total physische Entspannung sein, oder aber eine tiefgehende Heilerfahrung, eine emotionale und spirituelle Transformation. Floating kann eine wunderbare Hilfe sein Türen in Ihre innere Welt zu öffnen und schrittweise zu den tieferen Schichten unseres Seins zu gelangen, dort wo wirklich Änderungen stattfinden.

### **Was ist, wenn ich nicht schwimmen kann?**

Man muss nicht schwimmen können, um zu floaten. Sie schweben wie ein Korken, unabhängig von Ihrer Größe oder Ihrem Gewicht.

### **Ist es privat?**

Ja, sie floaten in Ihrer eigenen Raum (es besteht keine Notwendigkeit Badekleidung zu tragen).

### **Wird meine Haut faltig?**

Nein. Das Wasser enthält eine hohe Dichte an Salz, was Ihre Haut weich und samtig macht.

### **Bin ich in einem Floating Tank eingesperrt?**

Nein, der Deckel des Tanks kann ganz leicht mit einem Knopf oder per Handdruck aufgemacht werden.

### **Wie ist die Wartung des Wassers bezüglich Hygiene?**

Wir müssen uns an strenge Gesundheits- und Sicherheitsregelungen halten. Das Wasser ist steril, weil es vorwiegend Salz enthält. Wir geben ein Minimum an Chemikalien, um sicher zu gehen, dass die Tanks total rein sind. Wir filtern das Wasser nach jeder Floating Behandlung.