

*One with Nature • One with Life***Pridružite nam se u otkrivanju, su-stvaranju i slavljenju života**

Da bismo pokrenuli promjene u svom životu potrebno je sagledati sebe kao cjelinu tijela, uma i duha. Kroz naš inovativni holistički koncept odmora te kroz sagledavanje osobe kao cjeline kreirali smo jedinstveni program koji će vam pomoći da sagledate svoju trenutnu životnu situaciju. «*One with Nature • One with Life*» koncept pruža vam vodstvo i nudi alate koji će pridonijeti postizanju ravnoteže i obnovljenom osjećaju zdravlja putem trajnih životnih promjena.

Evaluacije, procjene zdravstvenog stanja i konzultacije

- ◆ Zdravstvena konzultacija (uključuje kompjutersku pulsnu dijagnostiku) 60 min.....750 kn
- ◆ Pulsna dijagnostika- kompjuterska 30 min.....550 kn

Opuštajući tretman plutanja

- ◆ Tretman plutanja 60 min.....200 kn

Aktivnosti

- ◆ Yoga 50 min.....300 kn
- ◆ Meditacija, vježbe disanja i opuštanja 50 min.....300 kn
- ◆ Meditacija 50 min.....300 kn
- ◆ Tenis partner i najam terena 60 min300 kn
- ◆ Tenis najam terena 60 min100 kn

Masaže

- ◆ Masaža vulkanskim kamenjem 75 min.....400 kn
- ◆ Raindrop masaža 90 min.....500 kn
- ◆ Refleksologija (masaža stopala) 45 min.....250 kn
- ◆ Relaksirajuća masaža 60 min.....240 kn
- ◆ Shiatsu 60 min.....450 kn

Ayurveda - opušajući program

- ◆ Ayurvedska masaža (152 pokreta) 70 min.....550 kn
- ◆ Ayurvedska masaža (152 pokreta) 90 min.....650 kn
- ◆ Ayurvedska masaža 70 min + Shirodara 50 min.....700 kn
- ◆ Ayurvedska masaža 70 min + Swedana 30 min.....650 kn
- ◆ Pinda Sweda 45 min.....460 kn
- ◆ Ayurveda stretching (pasivna joga) 60 min.....750 kn

Ayurveda - zdravstveni program

- ◆ Abhyanga shareera 60 min..... 500 kn
- ◆ Shiroabhyanga 30 min..... 290 kn
- ◆ Udwarthanam 50 min..... 375 kn
- ◆ Dhara (Sirodhara) 60 min..... 500 kn

Posebne ponude

- ◆ Tretman plutanja 60 min + relaksirajuća masaža 60 min340 kn