



AYURVEDA TRETMANI

Uvodna konzultacija i dijagnostika sa Ayurveda Doktorom Tomislavom Petrušićem

Uvodna konzultacija sastoji se od razgovora u kojem se osvrće na sve čimbenike u životu klijenta. Jednostavnim dijagnostičkim tehnikama (pregled pulsa, jezika, očiju, itd.) postavlja se primarna dijagnoza i otkrivaju se uzročni čimbenici trenutnog stanja (na razini uma, duha i tijela), na temelju kojih se određuju procedure i tretmani koji će povratiti stanje ravnoteže.

Ayurveda kao cjelovita medicina određuje prvenstveno neravnoteže osnovnih bioloških energija tijela, uma i duše. Uslijed neravnoteža konstitutivnih i ostalih bioloških energija dolazi do poremećaja i bolesti. Znači, za vrijeme uvodnih konzultacija određuje se konstitutivni tip pojedinca (prakriti) te njegov odmak od urođene konstitucije (vikruti). Prema tim rezultatima klijenta se savjetuje na koji će način prilagoditi svoje prehranbene i životne navike kako bi se poremećaj vratio u stanje ravnoteže. To se određuje, poštujući individualne želje i mogućnosti, najboljim mogućim putem prema zadanim ciljevima. Cilj je uvijek uspostava i održavanje ravnoteže, koji omogućuje duhovno, mentalno i fizičko zdravlje. Uzimajući u obzir sve ove aspekte, izrađuje se individualni plan i uvodimo klijenta u program.

1 konzultacija / 700kn

Bazni tretmani

Swedana (znojenje) je «kupanje» u ljekovitoj pari. Tretman koji dovodi do znojenja te toksini sa znojem izlaze iz tijela.

30min / 150kn

Uvodne procedure

Abhyanga shareera (masaža tijela) izvode je istovremeno jedan ili dva ayurvedska terapeuta masirajući specijalnim ritmičkim pokretima toplim uljima koja se određuju na temelju individualne konstitucije i poremećaja. To je vrlo ugodna procedura koja pruža mnogobrojne dobrobiti, neke od njih su jačanje nervno-mišićnog sustava, jačanje imunološkog sustava, jačanje opće vitalnosti i tjelesne konstitucije, pomlađivanje tijela, oslobađanje tijela od toksina, opće smanjenje stresa a s i time bolji san, manje mentalne aktivnosti, odnosno smanjenje vata doshe itd.

60min / 500kn



Shiroabhyanga (masaže glave uljima koja imaju medicinska svojstva). Vrsta ulja se određuje prema konstituciji i vrsti poremećaja. Ova procedura ima brojne dobrobiti poput, smanjenja stresa i mentalne aktivnosti kroz stimulaciju energetskih točaka (marme), prevencija otorinolaringoloških poremećaja i bolesti, bolesti očiju, zaustavljanja opadanja kose te prevencija rasta sijede kose.
30min / 290kn

Udwarthanam je specijalna procedura, vrsta suhe masaže u kojem se koriste razni biljni prašci. Ova procedura pogoduje smanjivanju kapha doshe odnosno smanjivanju tjelesne težine. Isto tako pomaže u smanjivanju kolesterola, kožnih problema, jača mišićni sustav, vraća mobilnost zglobovima, itd.
50min / 375kn

Dhara (Sirodhara) je procedura pri kojoj specijalno ulje u konstantnom ritmu curi na glavu. Ovo je iznimno opuštajuća procedura koja revitalizira, regenerira i pomlađuje um i tijelo. Ova terapija smanjuje stres i napetost uma i tijela, poboljšava pamćenje, te se primjenjuje kod nesanicice i mentalnih napetosti. Djeluje jako dobro protiv svih vrsta neuroloških problema te općenito pridonosi produljenju životnog vijeka.
60min / 500kn

Panchakarma tretmani - glavne procedure eliminacije toksina i neuravnoteženih dosha

Virechana karma je procedura s kojom se postiže uravnoteženje pitta doshe. Primjenjuje se kod kroničnih febrilnih stanja, kožnih bolesti, hemoroida, poremećaja slezene, tumora, glavobolja, astme, konstipacije, problema sa spermom, mentalno-emocionalnih problema, itd.
45min / 450kn

Nasya karma je procedura aplikacije određenih ulja i biljnih prašaka kroz nosnice. Djeluje na uravnoteženje vatta, pitta i kapha doshe što ovisi o vrsti ulja ili biljnih prahova koja se apliciraju. Pomaže kod svih poremećaja i bolesti uha, grla i nosa. Pomaže i kod akutnih prehlada, kroničnih začepljenja nosa, alergija, sinusitisa, ukočenja vrata, astme, smrznutog ramena, problema s pamćenjem, preuranjenog sjeđenja kose, itd.
45min / 450kn

Vasti karma je procedura u kojoj se različite vrste ulja i biljnih pripravaka apliciraju putem rektuma. Ovo je najbolji način uravnoteženja vatta doshe. Indicirana je kod svih oblika reumatizma, reumatoidnog artritisa, išijasa, tremora, facijalne paralize kao i



drugih oblika paraliza i parapareza. Ovim načinom vrši se sistemska detoksikacija te ista tako pomaže kod svih oblika kroničnih bolesti.

30min / 450kn

Specifični tretmani koji služe isključivo u slučajevima specifičnih poremećaja i bolesti

Kativasti je tretman koji se specifično primjenjuje za razne upalne probleme kralježnice odnosno spondilozu, diskus herniju, ishialgiju, ankilozantni spondilitis. Točno određeno ulje stavlja se u specifičnom obruču na oboljelo mjesto.

20min / 300kn

Karnavasti je aplikacija ulja u uho. Primjenjuje se kod vata poremećaja i bilo kojeg problema s ušima, tinitusa, čestih upala ušiju, te sinusitisa.

20min / 300kn

Hridvasti je tretman koji se specifično primjenjuje u cilju jačanja srca. Ulje se stavlja u obruč na prsni koš te se tako zadržava 15-20 minuta.

20min / 300kn

Netra tarpanam je tretman koji se specifično primjenjuje za bolesti očiju poput konjunktivitisa, katarakte, glaukoma, poremećaja vida, itd.

20min / 300kn

Ayurvedski kozmetički tretmani

Mukhabhyanga (masaža lica) je tretman u kojem se isključivo koriste ulja i biljni prašci koji su bez ijedne kemikalije. Ovaj tretman opušta i dobar je kod problema s kožom, daje sjaj i pomlađuje kožu lica.

30min / 300kn

Mukhalepam (maska) je tretman u kojem se na lice stavlja specijalna biljna maska u cilju rješavanja kožnih problema, vraća elasticitet i sjaj koži na licu.

30min / 300kn