



LOVRANSKE VILE

*One with Nature • One with Life*

## **AKTIVITÄTEN**

### **Yoga**

Mit Yoga werden Sie lernen wie Sie Ihre Atmung entspannt kontrollieren können und sich so in verschiedene Positionen zu fokussieren. So können Ungleichgewichte verbessert und innere Bewusstheit gefördert werden, der Körper fühlt sich leichter und Schwachstellen werden gestärkt.

50 min / 300kn

### **Atmen und Entspannen**

Lernen Sie sanfte Atmungstechniken, um Ihren Energiefluss zu verbessern und Stress zu vermindern.

50 min / 300kn

### **Meditation**

Meditation kann Ihnen innere Stille verschaffen und hilft Ihnen, sich mit frischer Energie aufzuladen.

50 min / 300kn

[www.lovranske-vile.com](http://www.lovranske-vile.com) | [sales@lovranske-vile.com](mailto:sales@lovranske-vile.com) | +385 51 294400

Lovranske vile d.o.o. | Lovran - V. C. Emina II