

Verwendung und Symbolik

Der Lorbeerbaum ist die Quelle der Lorbeerblätter, die wegen ihres Geschmacks beim Kochen benutzt werden. Er war auch die Quelle des Lorbeerkranzes des antiken Griechenlands, und daher kam der Ausdruck "Auf den Lorbeeren ausruhen". Der Lorbeerkranz wurde als Preis der Pythischen Spiele verliehen, da die Spiele zur Ehren von Apollo veranstaltet wurden und der Lorbeer schon seit seines erfolglosen Strebens nach Daphne sein Symbol war. In der Bibel, war der Lorbeerbaum ein Symbol für den Wohlstand und dem Ruhm. Im Christentum hieß es das er die symbolisierung der Auferstehung Christi und des Triumphs der Menschheit ist. Er ist auch die Quelle des Wortes Hochschulreife und der Poet Laureate.

Er wird auch als Zierpflanze kultiviert in Regionen mit mediterranen Klima, und als Zimmerpflanze in kälteren Regionen.

Laurel als Gewürz

In der Vergangenheit wurden die Lorbeer Blätter häufiger als Gewürz verwendet als Heute. Das Aroma von Lorbeeren passt fast zu jedem Gericht, und neben dem Aroma, verbessern sie die Verdauung, aber man muss sehr vorsichtig sein, denn wenn man zu viele Lorbeer Blätter in das Gericht tut kann es sehr bitter werden. Einige Menschen sind allergisch auf die Lorbeer Blätter oder Beeren oder auch auf Lorbeer Öl.

Laurelöl

Es wird nur auf der Haut benutzt und ist für Massagen geeignet. Es erweicht die hypodermischen Blasen und Unebenheiten, hilft bei verschiedenen Muskelschmerzen und Rheuma.

Tee für die Behandlung von Grippe und Bronchitis

Drei frische, zerkleinerte Lorbeer Blätter in 2,5 dcl Wasser 10 Minuten kochen lassen. Decken Sie es ab und lassen Sie es 10 Minuten ruhen. Filtrieren Sie es und fügen ein Löffel Zitronensaft und 2 Löffel Honig hinzu. Trinken Sie ca. 2,5 dcl des Tee 2-3 mal am Tag.

Lorbeerblatt Tinktur

Zerkleinern Sie 30 g frische Lorbeerblätter, tun Sie die in eine Flasche mit breitem Hals und geben Sie 3 dcl Cognac (mindestens 60% Alkohol) hinzu. Halten Sie es für 10 Tage gut geschlossen an einen warmen Ort, dann Filtrieren Sie es.

Diese Tinktur ist eine sehr gut Behandlung für erweiterte Sehnen, Muskelschmerzen, erweiterte Muskeln, Rheuma und Gliedmaßen Lähmung.

Laurel Mischung für die Behandlung von Rheuma (altes Mittelmeer-Rezept)

Mischen Sie 20 g frische, reife Lorbeerbeeren und kochen sie die 15 Minuten in 1 Liter kochendem Wasser. Die Saftmenge mit einem Baumwolltuch Filtrieren und abkühlen lassen. Sammeln Sie das Öl von der Oberfläche und vermischen es mit einem Löffel nicht gesalzen Schweinefett. Mischen Sie es gut durch und schütten Sie es in eine Glas-oder Kunststoff-Schüssel. Diese Mischung ist hervorragend für die Behandlung von Rheuma und schmerzenden Muskeln und Gelenken.